



Patiënten informatie betreffende borstvoeding bij een Corona-besmetting

Geachte mevrouw,

U bent recent bevallen en geeft borstvoeding. Aangezien u besmet bent met het Corona-virus (COVID-19), willen wij u extra informatie geven.

Het Corona-virus kan van mens op mens overgedragen worden via direct contact (via bijvoorbeeld de handen), maar ook via de lucht en ontlasting. Voor zover we weten, kan het Corona-virus niet overgedragen worden via moedermelk of vruchtwater.

Bij kinderen lijkt een infectie met het Corona-virus gelukkig relatief mild te verlopen. Er is tot nu toe zeer weinig informatie voor wat betreft infecties bij pasgeborenen.

In China wordt geadviseerd om moeder en kind direct na de bevalling te scheiden indien de moeder COVID-19 positief getest is. Echter, de negatieve gevolgen hiervan op de hechting en het opstarten van de borstvoeding zijn dusdanig ernstig, dat wij dit niet adviseren (in overeenkomst met de huidige richtlijnen in o.a. Italië en Engeland). Het is zelfs mogelijk dat borstvoeding een beschermend effect heeft voor de pasgeborene, doordat antistoffen tegen het Corona-virus wel via de borstvoeding doorgegeven kunnen worden van moeder op kind.

Zolang uw kindje geen ziekteverschijnselen vertoont, mogen jullie samen op één kamer blijven, met strikte naleving van de volgende hygiënemaatregelen:

- Het wiegje van de baby wordt op minimaal twee meter afstand van het bed van de moeder geplaatst.
- Zo min mogelijk huid-op-huid contact tussen moeder en kind: niet knuffelen/kussen etc.
- Direct borstvoeding geven is mogelijk:
 - handen en borsten wassen voor aanraking van de baby
 - moeder draagt een mondkapje tijdens het voeden
- Afgekolfde moedermelk mag gevoed worden:
 - handen wassen vóór het kolven, aanraken van flessen/spenen etc.
 - moeder draagt een mondkapje tijdens het kolven
 - het kolfapparaat wordt maar door één moeder gebruikt
 - volg de instructies voor het reinigen van het kolfapparaat
 - de flesjes gekolfde melk worden op de kamer aan de buitenkant schoongemaakt met 70% alcohol voor het eventueel verlaten van de kamer
 - overweeg de afgekolfde borstvoeding te laten geven door een niet-besmet persoon.

Thuis

U neemt contact op met uw kraamzorgbureau zodra u met ontslag mag. De kraamverzorgende zal, met totale bescherming, de **noodzakelijke zorg** uitvoeren. Verder adviseren wij u om geen kraamvisite te ontvangen, en de hygiënemaatregelen zoals in het ziekenhuis toegepast te blijven volgen. De eigen eerstelijns verloskundige zal (telefonisch) het kraambed mee opvolgen en zonodig laagdrempelig contact opnemen met een arts. In overleg met verloskundige hoeft u na 24 uur klachten vrij geen mondkapje meer op.

Bij alarmsymptomen van uw pasgeborene zoals koorts (>38.0 graden), ondertemperatuur (<36.5 graden), ademhalingsproblemen (o.a. kortademigheid), verminderd drinken en suf zijn, verzoeken wij u om direct contact op te nemen met uw verloskundige.

Wij willen u nogmaals wijzen op de algemene hygiënemaatregelen die genomen kunnen worden:

- was uw handen vaak met zeep
- gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze na gebruik meteen weg
- nies en hoest in de elleboog
- schud geen handen
- reinig contactoppervlakken regelmatig

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Verloskunde van het LangeLand Ziekenhuis via telefoonnummer: 079 – 346 2145.