



Beste zwangere,

Welkom in het LangeLand ziekenhuis!

U bent door uw zorgverlener naar het ziekenhuis verwezen voor een slaapconsult. Dat betekent dat u een nacht bij ons komt slapen, omdat u bijvoorbeeld al een aantal dagen thuis slecht slaapt. Als u wordt verwezen voor een slaapconsult, is de bevalling nog niet begonnen. Wel kan het zijn dat u voorweeën heeft, die uw nachtrust verstoren.

Wat kunt u verwachten in het LangeLand ziekenhuis tijdens uw slaapconsult?:

- U wordt om ongeveer 22.00 uur op de afdeling verloskunde verwacht, waar eerst een hartfilm (CTG) van de baby wordt gemaakt. Deze wordt beoordeeld door de klinisch verloskundige van het ziekenhuis. Er wordt overlegd met de dienstdoende gynaecoloog over de hoeveelheid slaapmedicatie die voor u het beste is.
- De slaapmedicatie (pethidine en phenergan) wordt door middel van een injectie in uw been/ bil gegeven.
- Over het algemeen slaapt u hierdoor een aantal uren goed door. We komen na de injectie niet meer op uw kamer, omdat u dan wakker zou kunnen worden. U mag altijd bellen als u ons nodig hebt.
- Uw partner kan tijdens dit slaapconsult **niet** blijven slapen.
- **Tijdens dit slaapconsult blijft u onder verantwoordelijkheid van uw eigen zorgverlener.** Is dat de eerstelijns verloskundige, dan kunt u de verpleegkundige vragen om deze te bellen indien nodig, maar u kunt ook altijd zelf contact opnemen, mocht u bijvoorbeeld weeën krijgen. De verloskundige komt je dan beoordelen en maakt dan verdere afspraken.
- De volgende ochtend helpt de verpleegkundige u naar huis en maakt u verdere afspraken met uw eigen zorgverlener.

Met vriendelijke groet,

Verloskundigen en gynaecologen namens het VSV Zoetermeer