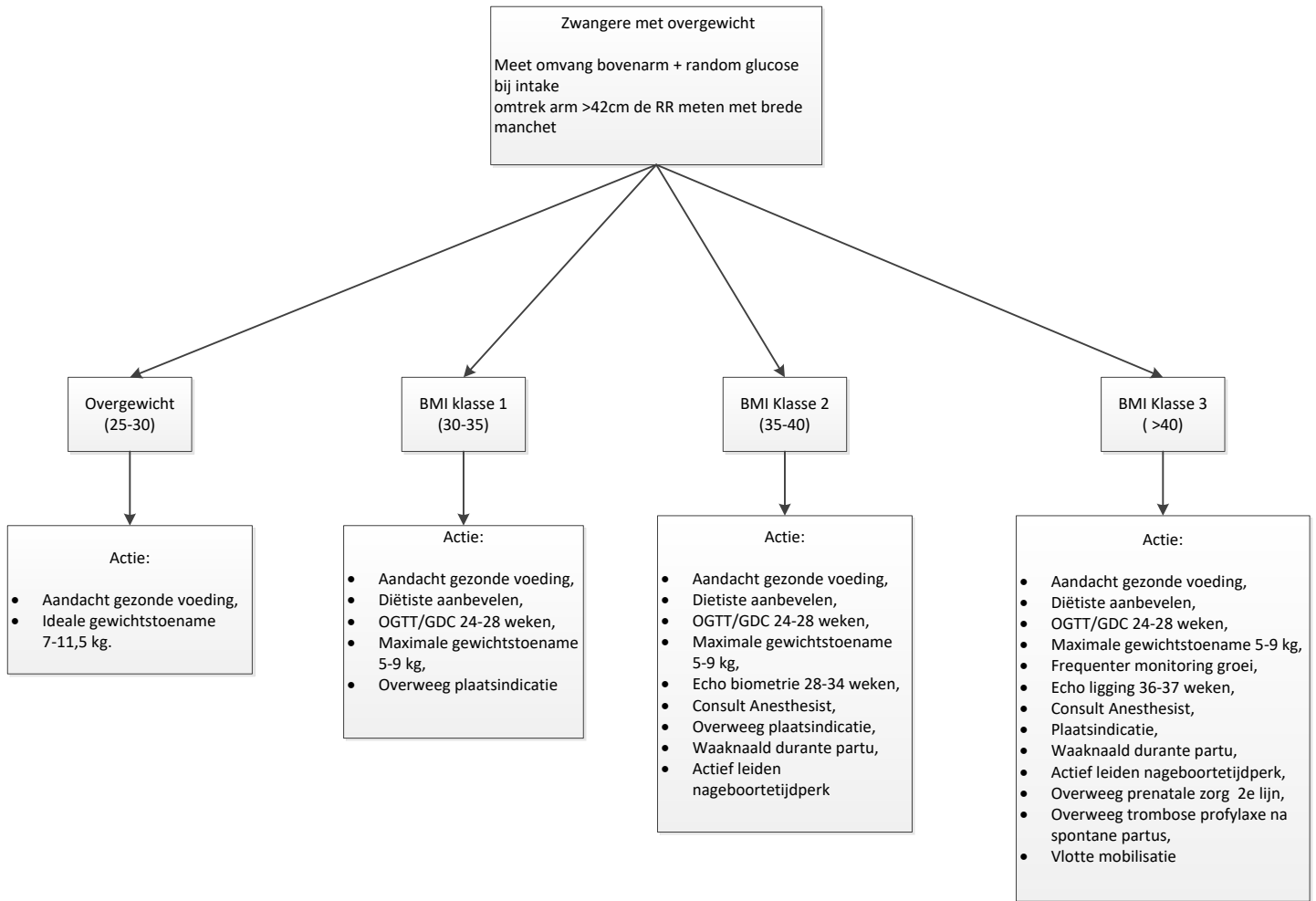


Zorgpad Zwangerschap & Gezond BMI/Voeding



Aanvullende informatie:

Dit zorgpad is gebaseerd op het ketenprotocol Obesitas van het VSV Zoetermeer. De achtergrondinformatie is hierin te vinden (bijlage 1).

Zorgpad Zwangerschap & Gezond BMI/Voeding

**Overweeg altijd een consult bij de diëtiste ook om de kwaliteit van de voeding te optimaliseren:
(Let op eigen risico wordt hiervoor gebruikt)**

Slimmerzwanger.nl is een online persoonlijke coaching tool voor gezonde voedings- en leefstijlgewoonten met een eenmalige bijdrage (14,95 voor zwangere en partner). Deze wordt soms vergoed.

Diëtiste werkzaam op spreekuur locatie Embé:

- Diëet is topsport/Leonie van der Spek
www.dieetistopsport.nl
i.verboom@dieetistopsport.nl / 06-40047978 maandag tot en met vrijdag 09.00-17.00 uur

Diëtiste werkzaam op spreekuur locatie Keita:

- Dietheek Zoetermeer
www.dieetheek.nl
zoetermeer@dieetheek.nl / 088-4253600

Diëtiste werkzaam op spreekuur locatie Partera:

- Vitalizé, Annemiek Molenaar
www.praktijkvitalize.nl
info@praktijkvitalize.nl / 06-81146508

Diëtiste LangeLand ziekenhuis

Indien zwangere in de tweede lijn loopt wordt gebruik gemaakt van de eigen diëtiste van het ziekenhuis (deze valt binnen de DOT)

Overige diëtisten: (geen kinderdiëtheek toegevoegd)

- Marja Haak (Benthuisen)
Info@marjahaak.nl / 06-81278888
- Diëtistenpraktijk Katinka de Nennie
www.dietistdenennie.nl
katinka@dietistdenennie.nl / 06-24767756
- NUTRIVITAAL
<http://www.nutrivitaal.nl>/06-48889090
- Veronica Nilsson, diëtiste
v.nilsson@goudenhart.nu/06- 29517114
- Mariska Meyer, diëtiste
m.meyer@goudenhart.nu/ 06 - 46073795

Overweeg een cursus zwanger & fit. Deze cursus wordt bij verschillende fysiotherapeut praktijken aangeboden

<https://www.parentus.nl/aanbod/zwangerschap/zwangerfit/>

<https://www.zwangerfit.nl/locaties/zoetermeer/356/zwangerenfit-groene-hart>