

FLOWCHART

Kraamvrouwen na primaire sectio vervroegd ontslag

Voldoet de kraamvrouw niet aan deze indicaties/voorwaarden, dan geldt het standaard beleid

Indicaties/voorwaarden voor akkoord ontslag na 24 uur:

- Ongecompliceerde primaire sectio
- Geen tekenen van hypertensieve aandoeningen (PIH/PE/HELLP)
- Geen diabetes mellitus/gravidarum *met* insuline of andere co-morbiditeit
- BMI < 35
- Geen indicatie voor het kind om langer dan 24 uur opgenomen te zijn
- Kraamzorg is geregeld

Pre-OK:

- Tot 2 uur voor sectio beperkt drinken heldere vloeistoffen
- Antibiotica profylaxe IV op de holding toedienen

Post-OK (binnen 24 uur):

- 30 minuten na sectio starten met orale vochtintake/waterijsjes
- Binnen 6 uur vast voedsel eten en adviseer kauwgum.
- Pijnstilling; paracetamol 4dd 1000 mg, naproxen 3dd 250 mg, Morfine zonodig 7,5 mg subcutaan
- CAD verwijderen 6-12 uur na de sectio, bij goede orale intake mag infuus verwijderd worden
- 6-12 uur na de sectio starten met mobiliseren
- Start trombose profylaxe zoals ziekenhuisbeleid (ip 1 gift 6 uur na operatie)

Dag van ontslag:

- Ontslagmoment 24 uur na de sectio (geboortetijd kind). Zoveel mogelijk in de ochtend ivm kraamzorg thuis.
- Pijnmedicatie voor thuis:
 - Paracetamol 4dd 1000 mg voor de eerste 10 dagen
 - Naproxen 3dd 250 mg zonodig voor de eerste 3 dagen
 - Tramadol 3dd 50 mg zonodig voor de dag van thuiskomst
- Adviezen voor thuis:
 - Po-stoel en rugsteun in huis
 - Zo min mogelijk traplopen
 - Neem voldoende rust

Indien er vragen blijven openstaan na het ontslag van een kraamvrouw, bel dan naar de afdeling verloskunde van het Hagaziekenhuis locatie Zoetermeer: 079-3462626